



Tôi có thể giúp con mình hòa nhập với môi trường đại học như thế nào?

Cẩm nang dành cho phụ huynh để giúp con em mình có một thời sinh viên tuyệt vời nhất

Hiểu và tuân theo FERPA

Đạo luật về Quyền Hạn Giáo Dục và Bảo Mật Riêng Tư Gia Đình (FERPA) là luật liên bang được thiết kế để bảo vệ quyền riêng tư và tính bảo mật của hồ sơ học tập của sinh viên. Một khi con em của quý vị là sinh viên theo học tại Cao đẳng Cộng đồng Clackamas, các con sẽ được đạo luật FERPA bảo hộ và nhân viên của đại học sẽ không có quyền tiết lộ thông tin học tập của sinh viên cho phụ huynh hoặc người giám hộ mà không có sự cho phép của sinh viên. Sinh viên có thể công khai thông tin này bằng cách nộp mẫu đơn FERPA trực tuyến tại www.clackamas.edu/acc/register. Bản in của mẫu đơn này có trong các cuộc hẹn tư vấn với tư vấn viên ở trường trung học hoặc trong Sảnh Roger Rook. Để biết thêm thông tin về FERPA, vui lòng truy cập vào liên kết www.clackamas.edu/about-us/accreditation-and-policies/student-rights.

Khuyến khích tính độc lập và chủ động

Nếu con của quý vị đang đấu đầu với một vấn đề gì đó, hãy khuyến khích các con tự giải quyết vấn đề. Hướng dẫn sinh viên qua các kênh thích hợp sẽ giúp sinh viên hiểu trách nhiệm của mình và hành động có trách nhiệm hơn trong quá trình học đại học, cũng như giúp cho phụ huynh tuân thủ FERPA. Quý vị sẽ trao quyền cho con em của mình bằng cách khuyến khích các con chủ động trong mọi việc - trong môi trường đại học và cả cuộc sống sau này.

Nhận ra sự khác biệt giữa vai trò của phụ huynh trong môi trường trung học so với môi trường đại học

Ở trường trung học, phụ huynh thường sẽ có trách nhiệm liên lạc với giáo viên, gọi điện xin nghỉ cho học sinh và theo dõi bảng điểm sát sao quá trình học tập của con em mình. Môi trường ở đại học khác ở chỗ phụ huynh sẽ không có trách nhiệm liên lạc với nhà trường trong quá trình học; sinh viên phải có trách nhiệm tự xin phép nghỉ học hay tự liên lạc với giảng viên của mình. Phụ huynh vẫn luôn rất được hoan nghênh ở trong các buổi hẹn tư vấn, nhưng nên ghi nhớ rằng các buổi họp sẽ có giá trị và đúng tính chất hơn nếu sinh viên là người chủ trì buổi hẹn.

Bồi đắp những thói quen tốt

Giúp sinh viên phát triển các kỹ năng lắng nghe và thói quen học tập hiệu quả như quản lý thời gian một cách khoa học, tránh sự trì hoãn và đến lớp đúng giờ. Đặt ra các mục tiêu ưu tiên và chăm chỉ thôi là chưa đủ, mà còn phải làm việc thông minh hơn, những thói quen này có thể giúp cho con em của quý vị có một quãng đời sinh viên đáng nhớ nhất.

Làm quen với những nguồn lực hỗ trợ học tập đại học

Có một thực tế phổ biến là, sinh viên dù ở lứa tuổi nào cũng sẽ gặp phải những khó khăn trong học tập vào một thời điểm nào đó. Cao đẳng Cộng đồng Clackamas (CCC) có nguồn lực hỗ trợ sinh viên vượt qua những khó khăn đó và thành công. Vui lòng truy cập trang web kết nối các trường trung học tại địa chỉ www.clackamas.edu/highschoolconnections để tham khảo tài liệu dành cho sinh viên của chúng tôi với các nguồn lực quan trọng mà CCC cung cấp để hỗ trợ con em của quý vị. Nguồn lực hỗ trợ học tập bao gồm tư vấn, dạy kèm, dịch vụ nghề nghiệp, trung tâm hỗ trợ người khuyết tật (DRC) và trợ giúp học tập trực tuyến / ứng dụng Moodle. Dưới đây là thông tin liên hệ của viên chức phụ trách Chương trình dự bị đại học (High School Connections) của chúng tôi, những người luôn sẵn lòng trợ giúp quý vị khi quý vị cần.

Ashlee Hodgkinson

503-594-3499 • ashleet@clackamas.edu

Klaudia Cuevas

503-594-3252 • klaudiac@clackamas.edu